

## LOCAL E HORÁRIO DE REALIZAÇÃO

Local: A princípio as rodas de terapias acontecerão na sala de treinamento da Progesp localizada no prédio da reitoria.

Horário: Manhã das 9hs às 10:30 e Tarde das 14hs às 15:30

Início:06/07/17

### CRONOGRAMA DAS PRÓXIMAS RODAS DE TERAPIAS

DATAS	HORARIOS
JULHO: 06 e 20	Manhã às 9hs e Tarde às 14hs
AGOSTO: 03, 17 e 31	Manhã às 9hs e Tarde às 14hs
SETEMBRO: 14 e 28	Manhã às 9hs e Tarde às 14hs
OUTUBRO: 05 e 19	Manhã às 9hs e Tarde às 14hs
NOVEMBRO: 9 e 23	Manhã às 9hs e Tarde às 14hs
DEZEMBRO: 7	Manhã às 9hs e Tarde às 14hs

## INFORMAÇÕES

Fone: 3305-1795

E-mail: [cde@ufam.edu.br](mailto:cde@ufam.edu.br)

“...quando a boca cala, o corpo fala. Quando a boca fala, o corpo sara...”

Luciano Carneiro

## EQUIPE

Vanusa do Socorro de Souza Firmo  
Pró-Reitora de Gestão de Pessoas

Mônica Cristina Barbosa Pereira  
Diretor de Assistência Estudantil

Equipe Daest

Larissa Lago Freire  
Pedagoga e Coordenadora da CDE

Josiane de Souza Medeiros  
Psicóloga

Waldriane Nascimento da Silva  
Assistente Social

Alcemires da Silva Pinto  
Assistente Social

Ingrid Câmara Areque  
Assistente Social

Jeanne de Amorim Freire  
Assistente Social

Alex Martins Coelho  
Administrador

Ageu Monteiro Maia Junior  
Assistente em Administração

Ubênia Nijara Gólzio Tavares  
Assistente em Administração

Klélia Sandra Brasil dos Santos  
Coordenadora do Restaurante Universitário

Samuel da Silva e Silva  
Bolsista

Jaqueline da Conceição Silva  
Bolsista

Hericles Clauss da Silva  
Bolsista

Rafaela Batista Guimarães  
Bolsista



# GRUPO APOIE-SE

Grupo de Terapia Comunitária Estudantil



**ProGesP**  
Pró Reitoria de Gestão de Pessoas de Pessoas



**UFAM**

## O QUE É TERAPIA COMUNITÁRIA INTEGRATIVA - TCI?

A TCI é uma modalidade terapêutica que consiste em um espaço de acolhimento do sofrimento, partilha das inquietações, problemas ou situações difíceis, tanto quanto alegrias, vitórias ou histórias de superação. A TCI tem caráter preventivo, não curativo. Cada um torna-se terapeuta de si mesmo, a partir da escuta das histórias de vida que ali são relatadas. Todos se tornam co-responsáveis na busca de soluções e superação dos desafios do cotidiano, em um ambiente acolhedor e caloroso. Uma roda de terapia comunitária é uma prática de cuidado de saúde em grupo para a escuta, acolhimento e partilha de problemas que muitas vezes são causadores de adoecimento mental como ansiedades, estresse, perdas de sono, tristeza profunda, dentre outros que afetam as pessoas em vários momentos da vida, podendo provocar agravos a sua saúde física e mental.

## PÚBLICO ALVO

Estudantes universitários regularmente matriculados em curso presencial da UFAM.

## OBJETIVOS DA TCI NO CAMPUS DA UFAM

Promover a saúde dos estudantes universitários, propiciar a criação de redes de apoio, o resgate da auto-estima e a redução das angústias e ansiedades do cotidiano, do trabalho e da vida acadêmica a fim de que os participantes das rodas de terapia possam construir uma rede de relações grupais que se configurem em rede de apoio e desenvolvimento individual e comunitário.

## QUAIS OS FUNDAMENTOS DA TCI?

A TCI se apóia em cinco pilares teóricos: a pedagogia de Paulo Freire, a resiliência, a antropologia cultural, a teoria da comunicação humana (ou pragmática da comunicação humana), e o pensamento sistêmico.

## COMO SE REALIZA?

As pessoas sentam-se lado a lado, em roda, de modo que seja possível a visualização dos participantes entre si. Tais encontros de acordo com o fundador da TCI Aldalberto Barreto se desenvolvem em cinco etapas, a saber: acolhimento, escolha do tema, contextualização, problematização e encerramento.

Os grupos são abertos (limitado o número de participantes apenas pela configuração do espaço físico), havendo a possibilidade de variação de participantes a cada encontro (em número e identidades), ou seja, uma vez participando de uma Roda, não há obrigatoriedade de comparecimento a todas as outras. As rodas de terapia acontecerão quizenalmente e terá a duração de aproximadamente 1 hora e 30 minutos. As vagas serão limitadas de acordo com a ordem de chegada. A TCI será conduzida pela psicóloga do Daest Josiane Medeiros.

## COMO FAZER PARA PARTICIPAR DA TCI

Os estudantes que tiverem interesse em participar das rodas de terapia deverão comparecer na sala de treinamento da PROGESP no prédio da reitoria no local e horário informado.